

Kursplan

21.05.2018 - 27.05.2018

H&S Therapie Vital
 Hardenberg Str. 39a
 06667 Weißenfels
 03443- 37 98 731
 info@therapie-vital.de



Montag 21.05.2018	Dienstag 22.05.2018	Mittwoch 23.05.2018	Donnerstag 24.05.2018	Freitag 25.05.2018	Samstag 26.05.2018	Sonntag 27.05.2018
<p>09:15 - 10:00 Rehasport & Rücken</p> <p>18:00 - 18:45 Rehasport & Rücken</p> <p>19:00 - 19:45 Functional Fit</p>	<p>18:00 - 18:30 Faszientraining</p> <p>18:30 - 19:15 Yoga</p>	<p>08:00 - 08:45 Rehasport Basic</p> <p>18:00 - 18:45 Rehasport & Rücken</p> <p>19:00 - 19:45 Sumba</p> <p>19:00 - 19:45 Open Fitness</p>	<p>09:15 - 10:00 Rehasport & Rücken</p> <p>18:00 - 18:45 Rehasport & Rücken</p> <p>19:00 - 19:45 Pilates</p> <p>19:30 - 20:30 Fitness mit dem Doc...</p>	<p>10:00 - 11:00 Ernährungsberatung</p>		

■ Ausdauer + Kraft...
 ■ Entspannung
 ■ Figur
 ■ Gesundheit

Stand: 21.05.2018